

## INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

### EDUCAÇÃO FÍSICA

Abril de 2025

Cód. da Prova - 311

Tipo de Prova: Escrita + Prática

### 12.º ano do Ensino Secundário

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

### Objeto de avaliação

A prova tem como referência os documentos curriculares em vigor da disciplina de Educação Física do ensino secundário e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada.

### Caracterização da prova

1. A prova é constituída por duas componentes, escrita e prática, das quais será feita a média ponderada simples arredondada às unidades das classificações das duas provas. Assim, a percentagem a atribuir à componente prática será de 70% e à componente escrita será de 30%:
  - A prova é cotada para 200 pontos.
  - A componente escrita é realizada no enunciado.
  - A componente prática é realizada através das atividades físicas desportivas.
  - Cada componente é cotada para 200 pontos.

2. A valorização das matérias na componente escrita apresenta-se no quadro 1.

**Quadro 1 – Valorização das matérias da componente escrita**

<b>Grupos</b>	<b>Matérias</b>	<b>Cotação</b>
I	Aptidão física e saúde	10 pontos
II	Capacidades motoras	34 pontos
III	Princípios fundamentais do treino	44 pontos
IV	Fatores de risco associados à prática das atividades físicas	13 pontos
V	Atletismo	18 pontos
VI	Badminton	15 pontos
VII	Ginástica de solo e aparelhos	24 pontos
VIII	Jogos desportivos coletivos	42 pontos

3. Em cada grupo, além da matéria em foco podem ser mobilizadas aprendizagens de outras matérias.

Os grupos I, II, III e IV integram itens de construção e os grupos V, VI, VII e VIII têm como suporte itens de seleção.

A tipologia de itens, número de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro 2.

**Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação da componente escrita**

<b>Tipologia de Itens</b>		<b>Número de Itens</b>	<b>Cotação por Item (em pontos)</b>
Itens de construção	Resposta aberta	8	3 a 25 pontos
Itens de seleção	Escolha múltipla	33	3 pontos

A valorização das matérias na componente prática apresenta-se no quadro 3.

**Quadro 3 – Valorização das matérias da componente prática**

<b>Grupos</b>	<b>Matérias</b>	<b>Cotação</b>
Aptidão Física	Senta e alcança	10 pontos
	Salto horizontal	10 pontos
	Velocidade 40 metros	10 pontos
Jogos Desportivos Coletivos (Apenas escolhe/executa duas modalidades)	Basquetebol	50 pontos
	Andebol	
	Voleibol	
Atletismo	Salto em altura	30 pontos
Ginástica	Aparelhos	30 pontos
Atividades Rítmicas Expressivas (Apenas escolhe/executa uma dança)	Rumba Quadrada	30
	Chá-chá-chá	
	Rock/Jive	
Raquetes	Badminton	30

Em cada grupo, além da matéria em foco podem ser mobilizadas aprendizagens de outras matérias.

A tipologia de itens, número de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro 4.

**Quadro 4 – Tipologia, número de itens e cotação**

<b>Tipologia de Itens</b>			<b>Número de Itens</b>	<b>Cotação por Item (em pontos)</b>
Aptidão Física	Obrigatório	Senta e alcança	1	10 pontos
		Salto horizontal	1	10 pontos
		Velocidade 40 metros	1	10 pontos
Jogos Desportivos Coletivos	Escolha de duas modalidades	Basquetebol	11	1,5 a 5 pontos
		Andebol	6	

		Voleibol	9	
Atletismo	Obrigatório	Salto em altura	1	30 pontos
Ginástica	Obrigatória	Aparelhos (plinto)	2	15 pontos
Atividades Rítmicas Expressivas	Escolhe uma dança	Rumba quadrada	6	5 pontos
		Chá-chá-chá	6	5 pontos
		Rock/Jive	6	5 pontos
Raquetes	Obrigatória	Badminton	6	5 pontos

## Critérios gerais de classificação

4. A classificação a atribuir a cada resposta (da componente escrita e da componente prática) resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação.

### 4.1. Componente escrita

#### Itens de construção

Utilização adequada de terminologia científica.

Correção linguística (aspetos sintáticos e ortográficos) e cuidado na apresentação.

Coerência de argumentos na interpretação, compreensão e exposição de conceitos e teorias.

A ausência de resposta ou uma resposta totalmente ilegível terá cotação zero.

Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.

Serão desvalorizadas as respostas que não se relacionem com o tema proposto.

#### Itens de seleção

A ausência de resposta será atribuída a cotação de zero.

Deve ser respeitado o número de opções pedidas. Caso se exceda esse número, a cotação será zero

Por cada resposta errada será atribuída a cotação de zero.

#### Critérios de desvalorização

Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Na classificação das provas será considerada correta a grafia que se encontra prevista no Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa, aprovado pela Resolução da Assembleia da República n.º 35/2008 e ratificado pelo Decreto do Presidente da República n.º 52/2008, ambos de 29 de Julho (em vigor pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 8/2011).

#### **4.2. Componente prática**

Nível de correção demonstrado na execução dos diferentes gestos técnicos das atividades físicas desportivas inerentes a cada modalidade nas suas dimensões técnica, tática, regulamentar e organizativa.

#### **Critérios de desvalorização**

Nível de incorreção demonstrado na execução dos diferentes gestos técnicos das atividades físicas desportivas inerentes a cada modalidade nas suas dimensões técnica, tática, regulamentar e organizativa

Não execução de qualquer gesto técnico das atividades físicas desportivas inerentes a cada modalidade nas suas dimensões técnica, tática, regulamentar e organizativa.

## **Material**

5.

#### **5.1 Componente escrita**

Os alunos apenas podem usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são redigidas no próprio enunciado da prova.

Os alunos podem usar folha de rascunho, a fornecer pelo estabelecimento de ensino.

Não é permitido a consulta de dicionários.

Não é permitido o uso de corretor.

#### **5.2. Componente prática**

Roupa desportiva e sapatilhas.

## **Duração**

A duração da componente escrita é de 90 minutos. (sem lugar a tolerância)

A duração da componente prática é de 90 minutos. (sem lugar a tolerância)